

**PENGARUH PEMBERIAN *TRANSCUTANEUS ELECTRICAL NERVE
STIMULATION (TENS)* DAN *OXYTOCYN MASSAGE* TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI IBU *POST PARTUM*
DI RS PKU MUHAMMADIYAH KARANGANYAR**



Skripsi

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Fisioterapi

Disusun oleh:

SUDARMI

J 120 181 142

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2020

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *TRANSCUTANEUS ELECTRICAL NERVE
STIMULATION (TENS)* DAN *OXYTOCYN MASSAGE* TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI IBU *POST PARTUM*
DI RS PKU MUHAMMADIYAH KARANGANYAR**

Telah disetujui pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Sidang
Prorgam Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Surakarta



Telah disetujui oleh:

Pembimbing

Wahyuni, S.Fis., Ftr., M.Kes

NIDN. 0616077302

HALAMAN PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *TRANSCUTANEUS ELECTRICAL NERVE*
STIMULATION (TENS) DAN *OXYTOCYN MASSAGE* TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI IBU *POST PARTUM*
DI RS PKU MUHAMMADIYAH KARANGANYAR**

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji Program Studi Fisioterapi
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Pada tanggal : 20, Maret, 2020

Pembimbing




Wahyuni, S.Fis., Ftr., M.Kes

NIK / NIDN : 808/0616077302

Tim Penguji Sidang Skripsi

Nama Penguji

Tanda Tangan

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1. Wahyuni, S.Fis., Ftr., M.Kes | () |
| 2. Totok Budi Santoso, S.Fis., M.PH | () |
| 3. Wijiyanto, SSt.,Ft.,M.Or | () |

Menyetujui

Ka.Prodi Fisioterapi



Isnaini Herawati, S.Fis., Ftr., M.Se

NIK 748

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan bertanggungjawab sepenuhnya.

Karanganyar, 20 Maret 2020

Penulis



Sudarmi

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji bagi Allah SWT atas limpahan karunia-Nya yang tiada terbatas. Hanya karena rahmat, taufik serta hidayah-Nya semata penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)* dan *Oxytocin Massage* Terhadap Peningkatan Produksi Asi Ibu *Post Partum* di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar”.

Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar sarjana fisioterapi. Di Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lupa kiranya penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM.,M.Kes., selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Isnaini Herawati, S.Fis., M.Sc., F.Tr selaku Ka Prodi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Wahyuni, S.Fis., Ftr., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis.

5. Bapak/ibu dosen Program Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Segenap dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Segenap karyawan dan staf tata usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Kepada suami dan anak-anak yang telah mendukung baik material dan spiritual.
9. Kedua Orang Tua dan segenap Keluarga. Terima kasih telah memberi dukungan dalam bentuk apapun.
10. Teman-teman mahasiswa program studi Fisioterapi S1 Universitas Muhammadiyah Surakarta 2019.
11. Teman-teman fisioterapi dan semua Pejabat Struktural RS PKU Muhammadiyah Karanganyar.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran beserta masukan yang membangun demi sempurnanya skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Karanganyar, 20 Maret 2020

Sudarmi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	6
B. Tinjauan Teori	6
1. Konsep Laktasi	6
2. Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS).....	6
3. Oxytocin Massage (Pijat Oxytocin)	23
C. Kerangka Berpikir	29
D. Kerangka Konsep	30
E. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Pendekatan Penelitian.....	31
B. Waktu dan Tempat Pelaksanaan	32
C. Populasi dan Sampel.....	33

D. Variabel	35
E. Definisi Konseptual	35
1. Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS).....	35
2. Oxytocin Massage	35
F. Definisi Operasional.....	36
1. Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS).....	36
2. Oxytocin Massage	36
G. Jalannya Penelitian	36
H. Metode Pengumpulan Data	38
I. Teknik Analisa Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
A. Gambaran Umum Penelitian	40
B. Hasil Penelitian	40
1. Karakteristik Responden.....	40
2. Analisis Univariat	41
3. Uji Normalitas Data.....	43
4. Uji Pengaruh	43
C. Pembahasan	45
1. Karakteristik Responden.....	45
2. Uji Pengaruh Pemberian Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation dan Oxytocin Massage terhadap Peningkatan Produksi ASI	47
3. Uji Pengaruh Pemberian Breast care terhadap Peningkatan Produksi ASI	50
4. Uji Beda Pengaruh.....	52
D. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V PENUTUP.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kandungan Kolostrum, ASI Transisi dan ASI Matur (Astuti et al., 2015).....	10
Tabel 3. 1 Perencanaan Kegiatan	32
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	41
Tabel 4.2. Deskripsi produksi ASI Kelompok Perlakuan	42
Tabel 4.3. Deskripsi produksi ASI Kelompok Kontrol.....	42
Tabel 4.4. Hasil Uji Normalitas Data Penelitian.....	43
Tabel 4.5. Hasil Uji Paired Sample t-test kelompok Perlakuan	43
Tabel 4.6. Hasil Uji Paired t-test kelompok Kontrol	44
Tabel 4.7. Hasil Uji Mann Whitney Selisih	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pijat oxytocin	28
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Prosedur Intervensi

Lampiran 2 Prosedur Pengukuran

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)

Lampiran 4 Data Penelitian

Lampiran 5 Hasil Analisis Data Penelitian

Lampiran 6 Dokumentasi

**PENGARUH PEMBERIAN TRANSCUTANEUS ELECTRICAL NERVE
STIMULATION (TENS) DAN OXYTOCYN MESSAGE TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM
DI RS PKU MUHAMMADIYAH KARANGANYAR**

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya peningkatan produksi ASI ibu *post partum* di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Karanganyar setelah diberikan *trancutaneus electrical nerve stimulation* dan *oxytocin massage*. Jenis penelitian ini *quasi experiment* dengan *pre-post design wtih control group*. Teknik pengumpulan data menggunakan metode sampling yang dimana sebanyak 30 orang diambil secara acak kemudian di bagi menjadi 2 kelompok, 15 orang masuk kelompok control dan 15 orang masuk kelompok perlakuan , dengan intervensi berupa *transcutaneous electrical nerve stimulation* dan *oxytocin massage* pada kelompok perlakuan dan *breast care* pada kelompok control. Hasil penelitian terdapat bahwa pemberian *trancutaneus electrical nerve stimulation* dan *oxytocyn massage* lebih efektif daripada *breast care* terhadap peningkatan produksi ASI ibu post partum 0,000 ($P \leq 0,005$)

Kata kunci : *trancutaneus electrical nerve stmulation, oxytocin massage, breast care, ASI*

Abstract

This study aims to determine an increase in post partum maternal breast milk production at PKU Muhammadiyah Karanganyar Hospital after being given a transcutaneous electrical nerve stimulation and oxytocin massage. This type of research is quasi experiment with pre-post design with control group. Data collection techniques used a sampling method in which as many as 30 people were randomly drawn and then divided into 2 groups, 15 people entered the control group and 15 people entered the treatment group, with interventions in the form of transcutaneous electrical nerve stimulation and oxytocin massage in the treatment group and breast care in control group. The results of the study found that the administration of transcutaneous electrical nerve stimulation and oxytocin massage was more effective than breast care to increase breast milk production in post partum mothers 0,000 (P (0.005)

Keywords: transcutaneous electrical nerve stimulation, oxytocin massage, breast care, breast milk